

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. december 15-20.	„A” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2500.-Ft.
Hétfő	Karfiol leves Csikóstokány Tészta (1,2,4,)	Karfiol leves Roston sült tarja Röszti Savanyúság (1,2,4)	Csirkemell roston Joghurtos saláta, röszti Eper smoothie (1,2,4,5)	Karfiol leves Rántott cukkini Joghurtos saláta, röszti (1,2,4,5)	Karfiol leves Roston sült tarja bulgur (1,4,5) Joghurtos saláta	Köménymaglevés Majorannás csirkemell Párolt rizs Befőtt (1,2)
Kedd	Gyümölcsleves Erzsébetselet (kolbásszal-sajttal töltve) Burgonyapüré (1,2,4)	Gyümölcsleves Tejszínes pulykakockák Galuska (2)	Harsa pankómorzsában Grillezett zöldségek, bulgur citromfűmártás (1,4,8)	Gyümölcsleves Zöldséges-tejszínes gnocchi (2,4)	Gyümölcsleves Tejszínes pulykakockák glutén mentes tészta (1,4)	Húsleves Húsgombóc Almamártás, gnocchi (1,2)
Szerda	Magyaros gombaleves Kelkáposztafőzelék Fokhagymás sertésszelet (1,2,4)	Magyaros gombaleves Tengerihalfilé rántva Zöldséges rizs Tartármártás (1,2,4)	Sonkával töltött rántott sajt joghurtos csíra Jázmín rizs (1,2,4)	Magyaros gombaleves Rántott sajt Jázmín rizs (2,4) Tartármártás	Magyaros gombaleves mustáros csirkemell Párolt rizs 1,2,4	Zöldségleves Párolt tengeri hal filé Burgonyapüré Befőtt (1,8)
Csütörtök	Jókai bableves Sajtos, tejfölös tészta (1,2,4)	Citromos zöldségleves Rakott burgonya (1,2,4)	Görögös csirkecomb Pesztyós tésztasaláta Gyümölcs (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Francia rakott burgonya (1,2,4)	Citromos zöldségleves (2) Fűszeres csirkecombcsíkok Törtburgonya, salátamix	Citromos zöldségleves Natúr csirkecomb Törtburgonya (2)
Péntek	Tejfölös karalábéleves Vegyes sertéspörkölt Tarhonya,savanyúság (1,2,4,)	Tejfölös karalábéleves Felesborsó főzelék Csibefasírt palacsinta (1,2,4)	Pulyka darált steak Görög saláta Trópusi smoothie (4)	Tejfölös karalábéleves Felesborsó főzelék Szójás zöldség fasírt (1,2,3,4,)	Tejfölös karalábéleves Sertéspörkölt Köles Savanyúság (1,4)	Almaleves Párolt sertésszelet Köles Petrezselyem mártás
Szombat	Orjaleves Bolognai spagetti (1,2,4,)	Orjaleves Sült oldalas Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Borskárges szűzpecsenye Mozzarellás saláta Gombával töltött burgonya (4)	Kertészleves Gombaraguval töltött burgonya Mozzarellás saláta Zöldbors mártás (1,2,4)	Orjaleves glutén mentes tészta Csirkemell rózsabors mártás, Rizibizi (1,4)	Orjaleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Almamártás (1,2)

Kímélő – Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. december 15-20-ig.

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelők jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Ajánlat ára: 2 500 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!