

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

Kímélő - Laktózmentes

2025. február 03-08.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Kertészleves Rizseshús Savanyúság (1,2,4,)	Kertészleves Sajt,sokával töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Savanyúság (1,2,4)	Tengeri halfilé kapros garnéla ragu Jázmín rizs (4,8)	Kertészleves Padlizsán pörkölt Köles Sütemény (1,2,4)	Kertészleves Rizseshús Savanyúság (1,)	Kertészleves Párolt halfilé Párolt rizs Citromfű mártás (8)
Kedd	Tejfölös káposztaleves Sült csülök, Tepsis burgonya Savanyúság (2,4)	Magyaros gombaleves Zöldsőfőzelék Fasírt, Alma (1,2,4,)	Pulykamell pankómorzában Párolt zöldköret Eper turmix (1,2,4,)	Gombaleves Zöldborsófőzelék Burgonyafasírt (1,2,4)	Tejfölös káposztaleves Sült oldalas, Tepsis burgonya, Savanyúság (4)	Csontleves Párolt pulykamell Burgonyafőzelék (1,2,)
Szerda	Fahéjas szilvaleves Zöldséges apróhús (4)	Fahéjas szilvaleves Párizsi csirkemell Zöldséges rizs, Befőtt (1,4)	Zöldséges ,szardellás spagetti, smoothie (2,4)	Fahéjas szilvaleves Paradicsomos babragu Párolt rizs (4)	Fahéjas szilvaleves Zöldséges apróhús (4)	Almaleves Cukkinis karaj burgonyával sütve
Csütörtök	Lencsegulyás Mákosguba vanília sodóval (1,2,4)	Karfiol leves Krumplipaprikás kolbásszal Savanyúság (1,2,4)	Szárnyashúsgombócok Pang-gang mártásban Currys rizs ,salátamix (1)	Karfiol leves Körtével töltött rántott sajt Burgonyapüré(1,2,4)	Karfiol leves Szárnnyashúsgombóc,köles Paradicsom mártás(1,4)	Almaleves Natur csirkemell, köles Bazsalikom mártás
Péntek	Citromos zöldségleves Sertés sült Jóasszony módra Burgonyapüré (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Halpaprikás Galuska ,savanyúság (1,2,4,8)	Rántott mozzarella Édesburgonya püré Jogonézes saláta (1,2,4)	Citromos zöldségleves Gombapaprikás Galuska, savanyúság (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Sertés sült Jóasszony módra ,burgonyapüré (4)	Citromos zöldségleves Párolt sertéshús Petrezselymes burgonya Alma mártás
Szombat	Zöldbableves Körömpörkölt, Főtt burgonya, Savanyúság (1,2,4,)	Zöldbableves Csirkecomb rántva Rizibizi, Befőtt (1,2,4)	Szűzermék roston Zöldbors mártás Rizottóval töltött paradicsom	Zöldbableves Rizses lecsó (1,2,4)	Húsleves Csirkemell roston Rizibizi, Alma (1)	Húsleves Marhacomb párolva Zöldségpüré, párolt rizs (1,5,9)

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. február 03-08-ig

Szállítási cím: _____



Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft/Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
 Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.
 Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
 szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
 mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!