

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozai út 28. A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

2025. május 19-24.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Zöldborsóleves Gyulai sertéstokány Tészta Savanyúság (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó Befőtt (1,2,4)	Ropogós harcsafilé csőben sült paradicsomos, túrós kelvirág variációk (4)	Zöldborsóleves Fűszeres túróval töltött gombafejek, Párolt rizs Tartármártás (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó (4) alma	Zöldborsópüré leve Párolt harcsafilé Párolt rizs Citromfű mártás (1,2,8)
Kedd	Fahéjas szilvaleves Hagymás csirkemell Francia rakott burgonya (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves Rántott sajt Olaszos penne tészta (1,2,4)	mustáros sertés karaj Wok zöltségek Citromfű mártás (1,2,4) smoothie	Fahéjas szilvaleves Francia rakott burgonya Sütemény (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves csirkemell roston Zöltséges köles (1,4)	Meggyeletes Csirkemell roston Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Magyaros karalábéleves Rántott sertésszelet Zöltséges rizs (1,2,4) Savanyúság	Magyaros karalábéleves Pásztor tarhonya Savanyúság (1,2,4)	Mandulás szűzermék Barackos-ananászos-kukoricás saláta (1,4)	Magyaros karalábéleves Palermói karfiól Zöltséges rizs (1,2,4)	Magyaros karalábéleves Natúr sertésszelet Párolt rizs (4)	Köménymagleves Natúr sertésszelet Zöltséges rizs Befőtt (1,2)
Csütörtök	Csontleves Babfőzelék Fasírt (1,2,4)	Palócleves Mákos nudli (1,2,4)	Csirkecomb filé roston Joghurtos saláta, krokkett (1,2,4)	Zöltségleves Babfőzelék Szójafasírt (1,2,3,4)	Csontleves Óvári pulykamell Burgonyapüré (1,4)	Csontleves Pulykamell roston Tököfőzelék (1,2)
Péntek	Viharsarki raguleves Sült derelye (1,2,4)	Citromos zöltségleves Lecsős csirkemell Párolt rizs (1,2,4)	Spagetti tejszínes csirkemell csíkokkal Gyümölcs (1,2,4)	Citromos zöltségleves Sült derelye (1,2,4)	Citromos zöltségleves Lecsős sertés karaj Főtt burgonya (1,4)	Citromos zöltségleves Csirkecomb filé roston Almamártás Főtt burgonya
Szombat	Orjaleves Kolozsvári töltött káposzta (1,2,4)	Orjaleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Befőtt (1,2,4)	Mozzarella polenta bundában Vajban párolt zöltségek Almás-répás ivólé (1,4)	Orjaleves Paprikásburgonya Savanyúság (1,2,4)	Orjaleves Sült csirkecomb Vajban párolt zöltségek (4)	Húsleves Sertésszelet sajtmártással Párolt rizs (1,2)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. május 19-24-ig.

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft/Cím

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250.-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!