

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

2025. január 06-11.	„A” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Kapros töklevés Borsos tokány, tészta (1,2,4)	Kapros töklevés Rántott csirkeszárnnyak Burgonyapüré (1,2,4)	Ázsiai szüszermék Basmati rizs, joghurtos csíra (4)	Kapros töklevés Rántott gombafejek Zöldhagymás burgonyasaláta (1,2,4)	Kapros töklevés Borsos tokány Párolt rizs	Töklevés Csirkemell párolva Párolt zöldségek Petrezselyem mártás (1)
Kedd	Tárkonyos burgonyaleves Csirkemell nyitrai módra Zöldséges rizs savanyúság(1,2,4)	Tárkonyos burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemegekaraj (2,4)	Paradicsomos csirkeragu Bulgur Olívás rucola saláta	Tárkonyos burgonyaleves Zöldségekkel töltött rántott sajt Bulgur, Tartármártás 1,2,4	Tárkonyos burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege karaj	Burgonyaleves Párolt karaj zöldséges rizs
Szerda	Csontleves Sült hurka, kolbász Hagymás törtburgonya Párolt káposzta (1,2,4)	Csontleves Milánói borda (1,2,4)	Haltekeres Tengergyümölcsseivel töltve Köles rizottó Kapormártás (1,2,4,8)	Zöldségleves Bazsalikomos-paradicsomos spagetti, Gyümölcs (1,2,4)	Csontleves Sült pulyka comb Hagymás törtburgonya (1,2,4)	Csontleves Párolt tengeri halfilé Burgonyapüré Gyümölcs (1,2,8)
Csütörtök	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsó főzelék, fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Csirkepaprikás, galuska (1,2,4) Savanyúság	Rántott camambert Jogonézes saláta erdei gyümölcsös smoothie (2,6)	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsófőzelék, zöldség fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsófőzelék, fasírt (1,2,4)	Zöldborsó püréleves Csirkebecsínált 2,4 Petrezselymes burgonya
Péntek	Palócleves Vargabéles málna öntettel (1,2,4)	Tarhonyaleves Székely káposzta (1,2,4)	Fűszeres piskótában sült karaj Lilahagymalekvár Salátamix (4)	Tarhonyaleves Vargabéles málna öntet (1,2,4)	Tarhonyaleves Székely káposzta Gyümölcs (1,4)	Tarhonyaleves Párolt karaj, Sajtmártás, párolt rizs (1,2,4)
Szombat	Paradicsomleves Velővel töltött sertésborda, petrezselymesburgonya, savanyúság (1,2,4)	Zöldségleves Kacsasült, gombával töltött burgonya (1,2,4)	Csirkemell magvas bundában Balzsamecetes saláta csíkok (6,5)	Paradicsomleves zöldségsaláták Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Paradicsomleves csirkemell magvas bundában, petrezselymes burgonya (1,4,6)	Zöldségleves csirkemell salsík Édesburgonya püré (4)

Kímélő – Laktózzmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. január 6-11-ig

Szállítási cím: _____



Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!