

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

2025. január 13-18.	„A” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Karfiol leves Csikóstokány Tészta (1,2,4,)	Karfiol leves Roston sült tarja Röszti Savanyúság (1,2,4)	Csirkemell roston Joghurtos saláta, röszti Eper smoothie (1,2,4,5)	Karfiol leves Rántott cukkini Joghurtos saláta, röszti (1,2,4,5)	Karfiol leves Roston sült tarja Pírtott burgonya (1,4,5) Joghurtos saláta	Köménymaglevés Majorannás csirkemell Párolt rizs Befőtt (1,2)
Kedd	Meggyleves Erzsébitszelet (kolbásszal- sajttal töltve), Burgonyapüré Savanyúság (1,2,4)	Meggyleves Tejszínes pulykakockák Galuska (2)	Harcsa pankómorzsában Grillezett zöldségek, bulgur citromfűmártás (1,4,8)	Meggyleves Zöldséges-tejszínes gnocchi (2,4)	Meggyleves Tejszínes pulykakockák glutén mentes tészta (1,4)	Húsleves Húsgombóc Almamártás, gnocchi (1,2)
Szerda	Magyaros gombaleves Kelkáposztafőzelék Fokhagymás sertésszelet (1,2,4)	Magyaros gombaleves Tengerihalfilé rántva Zöldséges rizs Tartármártás (1,2,4)	Sonkával töltött rántott sajt joghurtos csíra Jázmin rizs (1,2,4)	Magyaros gombaleves Rántott sajt Jázmin rizs (2,4) Tartármártás	Magyaros gombaleves mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs 1,2,4	Zöldséglevés Párolt tengeri hal filé Burgonyapüré Befőtt (1,8)
Csütörtök	Jókai bablevés Sajtos, tejfölös tészta (1,2,4)	Citromos zöldséglevés Rakott burgonya (1,2,4)	Görögös csirkecomb Pesztós tésztasaláta Gyümölcs (1,2,4,)	Citromos zöldséglevés Francia rakott burgonya (1,2,4)	Citromos zöldséglevés (2) Fűszeres csirkecombcsíkok Törtburgonya, salátamix	Citromos zöldséglevés Natúr csirkecomb Törtburgonya (2)
Péntek	Tejfölös karalábélevés Vegyes sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság (1,2,4,)	Tejfölös karalábélevés Felesborsó főzelék Csibefasírt palacsinta (1,2,4)	Pulyka darált steak Görög saláta Trópusi smoothie (4)	Tejfölös karalábélevés Felesborsó főzelék Szójás zöldség fasírt (1,2,3,4,)	Tejfölös karalábélevés Sertéspörkölt Köles, Savanyúság (1,4)	Almaleves Párolt sertésszelet Köles Petrezselyem mártás
Szombat	Orjaleves Bolognai spagetti Rántott csirkemell (1,2,4,)	Orjaleves Sült oldalas Párolt káposzta Hagymás tört burgonya	Borskérgetes szűzpecsenye Mozzarellás saláta Gombával töltött burgonya (4)	Kertészleves Gombaraguval töltött burgonya Mozzarellás saláta Zöldbors mártás (1,2,4)	Orjaleves glutén mentes tészta Csirkemell rózsabors mártás, Rizibizi (1,4)	Orjaleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Almamártás (1,2)

Kímélő - Laktózzmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. január 13-18-ig

Szállítási cím: _____



Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**
A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!