

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

2024. szeptember 09-14.	„A” Ajánlat Ára:2000.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2000.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2000.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2000.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2000.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2000.-Ft.
Hétfő	Zöldborsóleves Gyulai sertéstokány Tészta Savanyúság (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó Befőtt (1,2,4)	Ropogós harsafilé csőben sült paradicsomos, túrós kelvirág variációk (4)	Zöldborsóleves Fűszeres túróval töltött gombafejek Párolt rizs Tartármártás (1,2,4)	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Gombás rizottó (4) alma	Zöldborsópüré leve Párolt harsafilé Párolt rizs Citromfű mártás (1,2,8)
Kedd	Fahéjas szilvaleves Hagymás csirkemell Francia rakott burgonya (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves Rántott sajt Olaszos penne tészta (1,2,4)	Mustáros sertés karaj Wok zöldségek Citromfű mártás (1,2,4) smoothie	Fahéjas szilvaleves Francia rakott burgonya Sütemény (1,2,4)	Fahéjas szilvaleves Hagymás csirkemell Zöldséges köles (1,4)	Meggyleves Csirkemell roston Főtt burgonya (1,2)
Szerda	Magyaros karalábéleves Rántott sertésszelet Zöldséges rizs (1,2,4) Savanyúság	Magyaros karalábéleves Pásztor tarhonya Savanyúság (1,2,4)	Mandulás szüszermék Barackos-ananászos-kukoricás saláta (1,4)	Magyaros karalábéleves Palermói karfiól Zöldséges rizs (1,2,4)	Magyaros karalábéleves Natúr sertésszelet Párolt rizs (4)	Köménymagleves Natúr sertésszelet Zöldséges rizs Befőtt (1,2)
Csütörtök	Csontleves Babfőzelék Fasírt (1,2,4)	Palócleves Mákos nudli (1,2,4)	Csirkecomb filé roston Joghurtos saláta, kroket (1,2,4)	Zöldségleves Babfőzelék Szójafasírt (1,2,3,4)	Csontleves Óvári pulykamell Burgonyapüré (1,4)	Csontleves Pulykamell roston Tökfőzelék (1,2)
Péntek	Viharsarki raguleves Sült derelye (1,2,4)	Citromos zöldségleves Lecsős csirkemell Párolt rizs (1,2,4)	Spagetti tejszínes csirkemell csíkokkal Gyümölcs (1,2,4)	Citromos zöldségleves Sült derelye (1,2,4)	Citromos zöldségleves Lecsős sertés karaj Főtt burgonya (1,4)	Citromos zöldségleves Csirkecomb filé roston Almamártás Főtt burgonya
Szombat	Orjaleves Kolozsvári töltött káposzta (1,2,4)	Orjaleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Befőtt (1,2,4)	Mozzarella polenta bundában Vajban párolt zöldségek Almás-répás ivólé (1,4)	Orjaleves Paprikásburgonya Savanyúság (1,2,4)	Orjaleves Paprikásburgonya kolbásszal Savanyúság (4)	Húsleves Sertésszelet sajtmártással Párolt rizs (1,2)

Kímélő - Laktózzmentes

Megrendelő lap



Név: _____ É T L A P 2024. szeptember 09-14-ig

Szállítási cím: _____

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.
Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!
Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00
A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!
A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!